

Prendre la parole se révèle un pas essentiel, un geste d'affirmation de notre pouvoir d'agir face à un malaise, un piège, un abus, un sentiment d'impuissance ou de révolte qui se vit de l'intérieur et peut ébranler nos assises. Soudainement, les mots viennent à manquer, une crainte surgit, nouant la gorge, le cœur, l'esprit.

C'est en tout premier lieu pour ouvrir une porte vers soi que nous faisons appel à Cannelle, partie prenante de *Coopération Forces Action, une approche intégrée de l'empowerment*, une alliée en contexte d'intervention. Si une image vaut mille mots, celles choisies pour représenter différentes postures face à des situations pressenties comme risquées permettent aux personnes de s'identifier et de donner un sens à ce qu'elles vivent. Chacune de ces images, concrétisées dans des objets palpables, initient un dialogue, aident à franchir le seuil d'une porte qui semble fermée. S'il y a des personnes pour lesquelles prendre la parole est un réel défi, il y a celles pour qui la laisser aux autres peut poser problème.

Quelle que soit la nature de la situation et du contexte, Cannelle utilise des stratégies de conscientisation et d'action qui favorisent la mise en place de rapports égaux, toute personne ayant le droit d'être reconnue et respectée pour qui elle est. Les six situations présentées dans ce livret en fournissent de bons exemples.

Si l'être humain et ses relations avec le monde qui l'entoure suscitent votre intérêt, vous vous sentirez sans doute concerné par cet outil d'intervention créatif qui élargit l'éventail des possibilités d'intervention tout en faisant preuve d'audace pour sortir des sentiers battus.

Bienvenue aux collègues de l'éducation et de l'intervention, tous milieux confondus, dans le monde stimulant de Cannelle et de *Coopération Forces Action, une approche intégrée de l'empowerment*.



DIANE CHAYER, TSMSS

Éducatrice spécialisée puis travailleuse sociale en pratique autonome depuis 35 ans, ses champs d'intervention se déploient autour d'une longue expérience axée autour de la psychothérapie auprès des victimes d'actes criminels, de la supervision clinique d'équipes d'intervention (maisons d'hébergement en violence conjugale, CAVAC, CALACS, organismes de défense de droits en santé mentale), d'ateliers de formation donnés à l'échelle du Québec, d'accompagnement d'organismes dans diverses démarches de restructuration et finalement, de médiation en harcèlement psychologique au travail.

Son orientation est majoritairement basée sur la réappropriation du pouvoir d'agir des personnes et des petits groupes, dont les familles et les équipes de travail. En l'an 2000, sa maîtrise en travail social lui a permis de conceptualiser *Coopération Forces Action, une approche intégrée de l'empowerment*, une synthèse des repères théoriques d'une pratique axée sur la coopération, une « alliance » construite avec les personnes rencontrées.

Quelques années plus tard, Cannelle est née de ce désir de repousser un peu plus les frontières de l'impuissance et de la peur à prendre parole, à exister en face des autres, en plus de donner les moyens de conscientiser les personnes à l'impact de leurs comportements pour effectuer les redressements nécessaires.

# Au coeur de l'action

AVEC

# Cannelle



LABORATOIRE DE PRATIQUES